
IMPULS

Dom Pomocy Społecznej ul. Łanowa 41, 30-725 Kraków

Kwartalnik nr 19, Boże Narodzenie 2004

Dla wszystkich naszych czytelników oraz najbliższym Waszym sercom życzymy szczęśliwych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia i szczęśliwego, obfitującego w jak najwięcej łask bożych Nowego Roku.

Redakcja

*Niech blask Chrystusowego światła
opromieni nasze życie
wnosząc w nie pokój i radość,
a przełamanie się
wigilijnym opłatkiem
niech będzie znakiem
chrześcijańskiej miłości i jedności.*



Drodzy Czytelnicy! Szanowni Państwo!

Zbliżają się już jedenaste od chwili istnienia naszego Domu Święta Bożego Narodzenia. Święta te uznawane są za najpiękniejsze święta w chrześcijańskim świecie, a przez nas Polaków w szczególności.

Wigilia tych Świąt sprawia, że przy tradycyjnym łamaniu się opłatkiem pojawia się ogromne wzruszenie, a u niektórych, szczególnie najbardziej samotnych, łzy. Jak w każde z tych świąt na naszych twarzach pojawia się zaduma. To czas refleksji. W naszych chrześcijańskim świecie posiadają one charakter rodzinny. Tradycją stało się, że w domach na odświętnie nakrytych stołach stawia się nakrycie dla niespodziewanego gościa. Podczas składania życzeń zapominamy o przeszłych konfliktach, pomimo że bywały one niekiedy dla nas bardzo przykre. Święta skłaniają do szczególnej refleksji w przypadkach, gdy nie ma kontaktu z rodzinami, jak również, gdy już zabrakło naszych rodzin. Gorzej, gdy

stan zdrowia części naszych mieszkańców sprawia, że takiego kontaktu nie odczuwają. Większość bardziej sprawnych bardzo głęboko przeżywa ten okres.

Aby wypełnić nam pustkę i brak naszych najbliższych, w naszej społeczności spotykamy się rokrocznie w przeddzień każdego świąt. Uczestniczy w tych spotkaniach nasz Kapelan, Dyrekcja i pozostały nie zajęty w tym czasie Personel. Są serdeczne, wzruszające życzenia. Na poszczególnych piętrach widać pięknie przybrane choinki.

Wielu z nas spędzi Święta w domach rodzinnych. Wielu spośród nas już nie ma. Wielu z nas nie posiada już rodziny, a są i tacy, o których rodziny zupełnie zapomniały. Pomimo tego, w czasie całego pobytu, nie tylko w czasie świąt spotyka nas wiele życzliwości od pracującego wśród nas i dla nas Personelu. Mamy wiele rozrywek kulturalnych i sportowych, czujemy się tutaj

jak w dobrej, szanującej się rodzinie. Jak w każdej rodzinie zdarzają się sytuacje konfliktowe, ale po krótkim czasie zapominamy o nich.

Do życzeń naszych dołączamy również prośbę do Wojewody Małopolskiego, Prezydenta Miasta Krakowa oraz Dyrekcji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, aby recesja budżetu nie przysłała naszych potrzeb.

W tym uroczystym dniu zwracamy się do wszystkich, aby okazywać sobie jak najwięcej serdeczności oraz życzliwości. Naszym Sponsorem, Urzędowi Województwa Małopolskiego, Urzędowi Miasta Krakowa, Dyrekcji

MOPS-u w Krakowie oraz naszej Dyrekcji, Kierownictwu, Psychologom, Pracownikom Socjalnym, Terapeutom, Służbie Zdrowia, Opiekunom oraz pozostałemu Personelowi życzymy dużo zdrowia oraz wszelkiej pomyślności w pracy zawodowej oraz życiu osobistym.

*Dla wszystkich i najbliższym Waszym sercom
szczęśliwych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia
i szczęśliwego obfitującego w jak najwięcej łask bożych
Nowego Roku życzy w imieniu Redakcji
Zbigniew Tokarski*

Z życia Domu

Jak nakazuje nam nasza redakcyjna tradycja, w tym ostatnim tegorocznym numerze oprócz serdecznych życzeń świątecznych przedstawiamy kalendarium najciekawszych wydarzeń z całego roku. Po raz kolejny zachęcamy do wspomnień.

TEATR I MUZYKA

Przedstawienie „Ptasia historia”

W bieżącym roku nasza grupa teatralna „Skoczne Krakowiaczki” przygotowała i wystawiała wielokrotnie w różnych miejscach sztukę pt.: „Ptasia historia”. Premiera przedstawienia miała miejsce 13 maja podczas trwania Przeglądu Teatralno – Muzycznego o Buławę Lajkonika. Następnie, również w maju, 19 „Skoczne Krakowiaczki” wystawiły „Ptasią historię” w Dąbrowie Górniczej na X Ogólnopolskim Festiwalu Zespołów Artystycznych Domów Pomocy Społecznej. Dnia 20 maja, tym razem publiczność zgromadzona w Błę-

dowie miała możliwość obejrzeć tę wzruszającą opowieść. Przedstawieniem tym został uświetniony Dzień Matki zorganizowany przed naszym Domem



w dniu 26 maja. „Skoczne Krakowiaczki” zaproszone zostały w dniu 6 czerwca na V Festiwal Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z wzajemnością”. Tam nasza grupa zaprezentowała swoje przedstawienie przed gmachem Urzędu Miasta Krakowa. Dnia 6 października w Nowohuckim Centrum Kultury, jak co roku, nowa sztuka miała okazję zaistnieć podczas trwania Krakowskich Spotkań Artystycznych „Gaudium”. Mottem tegorocznego festiwalu były słowa: „Istotą sztuki jest dusza wyrażająca się w stylu”. Następnie dnia 22 października nasza grupa wystawiła „Ptasią historię” na Festiwalu w Krzeszowicach. Ostatni występ odbył się w dniu 23 listopada w Domu Pomocy Społecznej im. Helclów w Krakowie. Na wszystkich występach nasza grupa teatralna otrzymała liczne wyróżnienia i nagrody. Ponadto każdy z występów nagradzany był rzęsy brawami i aplauzem publiczności.

Bożena Florek

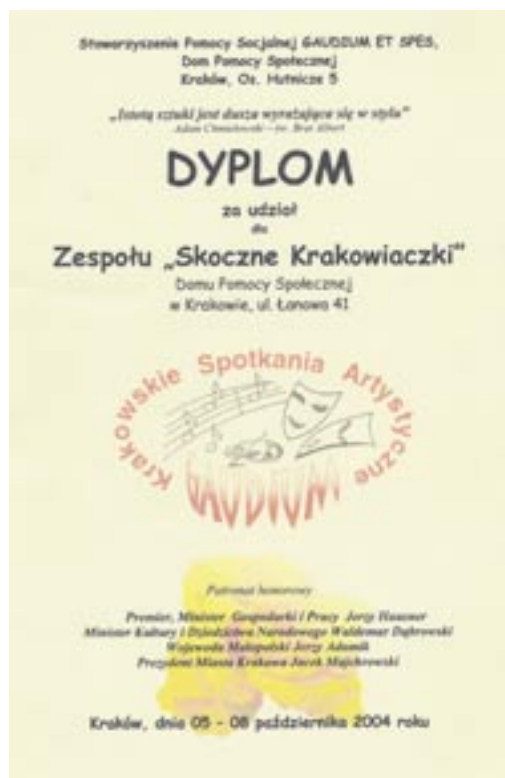


PTASIA HISTORIA to przedstawienie słowno-muzyczne z elementami pantomimy i tańca. Jest to opowieść o ptaku, który przychodzi na świat w samotności, bez rodziny i przyjaciół. Gdy dorasta postanawia wyruszyć w podróż po świecie w poszukiwaniu swojego miejsca na Ziemi. Ptak przebywa długą drogę pozostawiając za sobą sylwetki wieśniaków pracujących na polach, zielone łąki pachnące wiosną, na których tańczą kolorowe kwiaty, rzeki i jeziora po których pływają rybacy, a także ogniste trawy stepowe, w których myśliwi czatują na zwierzynę. Wyczerpany i głodny traci siły i zasypia. Ze snu budzi go drugi ptak, który okazuje się być jego przyjacielem.

PTASIA HISTORIA to opowieść poświęcona wszystkim, którzy kiedyś żyli wśród nas.

- 08.01 Wspólnie z dziećmi ze szkoły podstawowej w Nowej Hucie śpiewaliśmy kolędy
- 09.01 Spędziliśmy miły wieczór w Teatrze Starym na sztuce „Wielebni” (o sztuce pisał w numerze 16 Zbigniew Tokarski)
- 12.01 Byliśmy w Teatrze im. J. Słowackiego, gdzie wysłuchaliśmy opery „Tosca” (swe wrażenia z opery opisał w numerze 16 Zbigniew Tokarski)
- 13.01 Teatr Stary gościł nas ponownie, tym razem oferując sztukę pt. „Szkola żon” (recenzję ze spektaklu przedstawił w numerze 16 Zbigniew Tokarski)
- 16.01 Nasz Dom odwiedziły dzieci, wystawiając uroczę „Jasełka”
- 17.01 Pozostając w atmosferze świątecznej, mieliśmy okazję oglądać sztukę „Betlejem” w Teatrze Ludowym

- 21.01** Po raz kolejny wybraliśmy się do Teatru Starego by doświadczyć nowych wrażeń, tym razem przy sztuce „Ja jestem Żyd z Wesela”
- 29.01** Gościliśmy grupę „Korczaczkę” z Dziennego Domu Pomocy Społecznej, która wystąpiła z „Jasełkami”, a następnie zachęciła nas do wspólnego kolędowania
- 30.01** Nasza grupa teatralna „Skoczne Krakowiaczki” przedstawiła „Jasełka”, na które zaproszono wielu gości (*tego-roczne „Jasełka” opisała w numerze 16 Bożena Florek*)
- 01.03** W bardzo przychylnym nam Teatrze im. J. Słowackiego wysłuchaliśmy kolejnej już w tym roku opery – „Normy” Belliniego (*operę opisała w numerze 16 Bożena Florek*)
- 05.03** Ponownie byliśmy w teatrze, tym razem w Teatrze Bagatela na sztuce „Tajemniczy ogród”
- 05.03** W tym samym dniu grupa naszych mieszkańców rozkoszowała się piękną muzyką płynącą z kamertonów w Nowohuckim Centrum Kultury
- 10.03** Kolejny raz odwiedziliśmy NCK, tym razem wysłuchaliśmy koncertu muzyki jazzowej
- 10.03** Dzięki uprzejmości Dyrekcji Teatru im. J. Słowackiego ponownie mieliśmy okazję do duchowej uczty, tym razem byliśmy na spektaklu pt. „Nomdum”
- 17.03** Tego dnia odwiedziły nas dzieci z przedszkola, prezentując własne przedstawienie przygotowane specjalnie na pożegnanie zimy
- 17.03** Teatr Stary gościł nas ponownie, oferując sztukę pt. „Szkola żon”
- 20.04** Udaliśmy się po raz kolejny do Teatru Starego, gdzie obejrzelśmy spektakl „Tango” Witolda Gombrowicza
- 23.04** Byliśmy w Teatrze im. J. Słowackiego na sztuce „Bułhakow”
- 9-10.05** Dwukrotnie mieliśmy okazję wysłuchać operetki „Intryga i miłość”
- 13.05** Nasza grupa teatralna „Skoczne Krakowiaczki” po raz pierwszy wystąpiła z nowym przedstawieniem pt. „Ptasia historia”. Występ odbył się w Młodzieżowym Domu Kultury przy ul. Krowoderskiej w Krakowie w ramach Przeglądu Teatralno-Muzycznego „O Buławę Lajkonika” (*przedstawienie opisała w numerze 17 Bożena Florek*)
- 19-20.05** Grupa „Skoczne Krakowiaczki” wyjechała na dwudniowe tournée do Dąbrowy Górniczej i Błędowa. W Dąbrowie grupa zaprezentowała się na scenie z „Ptasią historią” w ramach X Festiwalu Zespołów Artystycznych z Domów Pomocy Społecznej, a w Błędowie wystąpiła w Domu Kultury
- 23.05** Byliśmy w Teatrze Starym na sztuce „Car Mikołaj”
- 01.06** Z okazji Tygodnia Osób Niepełnosprawnych w Rynku Głównym odbyły się liczne występy artystyczne, które z przyjemnością obejrzelśmy



06.06 W ramach Tygodnia Osób Niepełnosprawnych tym razem to nasza grupa teatralna zaprezentowała przygotowane przedstawienie „Ptasia historia”, występ przed gmachem Urzędu Miasta Krakowa został nagrodzony rzęsyistymi brawami

22-23.06 Dwa miłe wieczory spędziliśmy w Teatrze im J. Słowackiego na sztuce „Ożenek” Mikołaja Gogola

29.09 Ponownie byliśmy gośćmi Teatru im J. Słowackiego, gdzie obejrzelśmy sztukę „Dziady” Adama Mickiewicza

06.10 Grupa „Skoczne Krakowiaczki” wystąpiła po raz kolejny przed szeroką publicznością, tym razem na dobrze nam już znanych Krakowskich Spotkaniach Artystycznych „Gaudium” w Nowohuckim Centrum Kultury

11.10 Miłośnicy opery wybrali się do Teatru im J. Słowackiego na „Aidę”

18.10 Ponownie byliśmy w Teatrze im J. Słowackiego, tym razem na „Normie” Belliniego

22.10 „Ptasia historia” zaistniała również na deskach sceny w Krzeszowicach podczas III Powiatowego Festiwalu Artystycznego Domów Pomocy Społecznej

02.11 Grupa kilku osób udała się na znaną już niektórym z nas sztukę „Car Mikołaj” do Teatru Starego

03.11 W Teatrze Starym obejrzelśmy tym razem „Tango” Gombrowicza

03.11 Niektórzy z nas mogli podziwiać w Filharmonii Krakowskiej występy laureatów tegorocznego „Gaudium”

07.11 W Teatrze im J. Słowackiego wysłuchaliśmy opery „Gwałt na Lukrecji”

16.11 Wzięliśmy udział w III Krakowskim Konkursie Tradycyjnej Pieśni i Piosenki Polskiej zorganizowanym w Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie

23.11 Nasza grupa „Skoczne Krakowiaczki” została zaproszona do Domu Pomocy Społecznej im. Helclów, gdzie zaprezentowała tegoroczne przedstawienie

04.12 Byliśmy w Teatrze Ludowym na przedstawieniu pt. „Serduszko z lodu”

09.12 Kolejny raz wybraliśmy się do Teatru Ludowego, tym razem obejrzelśmy spektakl „Królowa śniegu”

19.12 Wystąpiliśmy na Rynku Głównym, gdzie odbyło się przedświąteczne „Wspólne kołędowanie”

19.12 W Teatrze Ludowym obejrzelśmy „Jasełka Bożonarodzeniowe”



ZABAWY I PIKNIKI

21.01 Bawiliśmy się na wspaniale zorganizowanej przez naszych terapeutów zabawie z okazji Dnia Babci i Dziadka. Były tańce, nie zabrakło też wielu konkursów i innych atrakcji (*o tej i innych zabawach karnawałowych pisała w numerze 16 Bożena Florek*)

10.02 Dom Pomocy Społecznej im. J. Babińskiego gościł nas na imprezie karnawałowej, gdzie oprócz pysznego poczęstunku zorganizowano nam fantastyczną zabawę taneczną

12.02 Jak przystało na Święto Zakochanych, wszyscy w romantycznych nastrojach bawiliśmy się do utraty tchu, biorąc udział w walentynkowych konkursach

12.02 W tym samym dniu część z nas była na zabawie w Domu Pomocy Społecznej w Więckowicach

19.02 Tradycyjnie w Tłusty Czwartek objadaliśmy się pysznymi pączkami

24.02 Jak co roku ostatkami pożegnaliśmy nasze zabawy karnawałowe

08.03 Uczestniczyliśmy w uroczym spotkaniu z okazji Dnia Kobiet

27.05 Bardzo miło spędziliśmy ciepły, słoneczny dzień na pikniku w Myślenicach (*piknik opisał w numerze 17 Zbigniew Tokarski*)

29.05 Dwa dni później bawiliśmy się na kolejnym pikniku

04.06 Tego pięknego, słonecznego dnia braliśmy udział w Pikniku Integracyjnym zorganizowanym nad zalewem w Nowej Hucie

23.06 Z okazji Dnia Ojca przed budynkiem naszego Domu odbył się piknik letni z różnymi konkursami i zabawami (*piknik opisała Bożena Florek w numerze 17*)



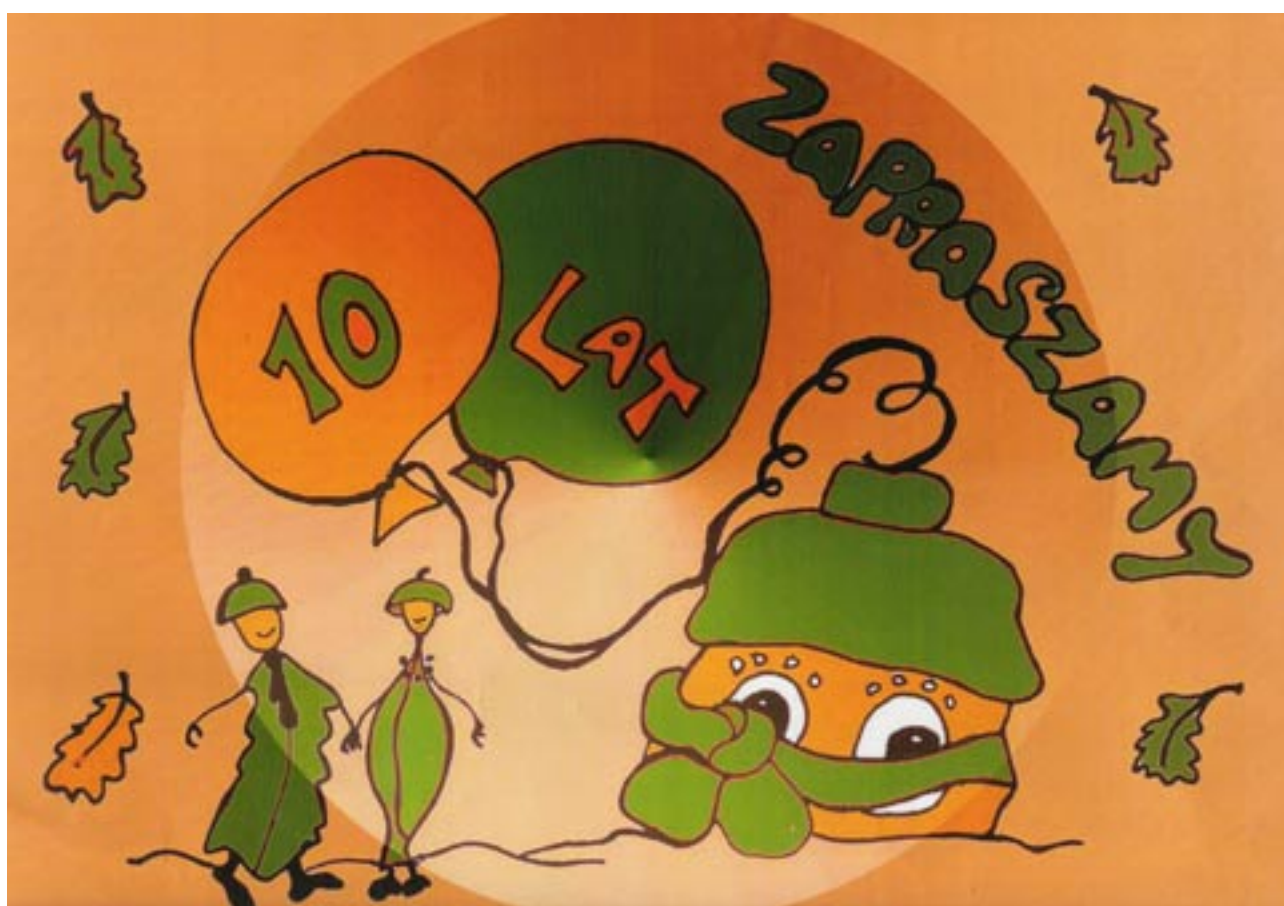
Piknik w Myślenicach



Piknik w Myślenicach



Piknik w Myślenicach



- 06.07** Byliśmy na Zabawie Letniej, na którą zaprosił nas zaprzyjaźniony Dom Pomocy Społecznej im. J. Babińskiego
- 14.07** Przed budynkiem 41 odbył się piknik z muzyką i słodkim poczęstunkiem
- 22.07** Spędziliśmy piękny letni dzień biesiadując na pikniku w Lipnicy Murowanej
- 03.09** W tym roku nasz tradycyjny Piknik Jesienny był szczególny, gdyż obchodziliśmy podczas niego jubileusz X-lecia naszego Domu. Bawiliśmy się do późnych godzin, a na koniec byliśmy świadkami wspaniałego pokazu sztucznych ogni (*obchody jubileuszowe opisał w numerze 18 Zbigniew Tokarski*)
- 09.09** Dzięki gościnności matki Bogdana Michniewskiego, jak co roku gościliśmy na kameralnym działkowym pikniku



Piknik Jesienny



Piknik Jesienny

- 18.09** Kilka osób uczestniczyło w pikniku na krakowskich Błoniach, zorganizowanym z okazji Dnia Organizacji Pozarządowych
- 17.11** Zabawą w Domu Pomocy Społecznej w Mszanie Dolnej rozpoczęliśmy serię bardzo licznych w tym roku imprez andrzejkowych
- 25.11** Na kolejną z zabaw andrzejkowych udaliśmy się do Domu Pomocy Społecznej w Łyszkowicach
- 29.11** Jak co roku w naszym Domu zorganizowano wspaniałą imprezę andrzejkową, na którą zaproszeni zostali liczni goście
- 30.11** Na ostatnią w tym roku zabawę z andrzejkowymi wróżbami zostaliśmy zaproszeni do Domu Pomocy Społecznej im. J. Babińskiego

Zabawa andrzejkowa

Dnia 23.11.br. odbyła się w naszym Domu zabawa andrzejkowa. Po oficjalnym powitaniu zgromadzonych mieszkańców naszego Domu, przybyłych gości i Dyrekcji nastąpiła właściwa część zabawy. Rozpoczęła się od tańców. Do tańca zapraszał zespół „Miraż”, który grał piękne melodie oraz piosenki polskie i zagraniczne. W przerwach między tańcami zorganizowane były konkursy i wróżby andrzejkowe. Na początku uczestnicy konkursów rzucali za siebie skórką z obranego jabłka, a potem wszyscy podawali pomysły jaką rzecz otrzymano z ułożonej skórki, lub jaką pierwszą literę imienia sympatii może ona symbolizować. Inną zabawą było rzucanie zapalek, z których otrzymano budowle, rusztowanie czy niewiadome z matematyki X, Y. Następnie wszyscy losowali z koszyka wróżby i życzenia napisane na kawałku papieru. Najważniejszą częścią zabawy było lanie wosku przez klucz na wodę, a następnie rzucanie cienia otrzymanej figury z wosku na płótno i odgadywanie, co kogo czeka w najbliższej przyszłości. Niektórzy mieszkańcy otrzymali zwierzątka, ptaki, bądź budowle, a także kwiaty i różnego rodzaju fragmentaryczne rzeźby. Zabawę przeplótł poczęstunek w postaci ciepłej kolacji, po której wszyscy wrócili do tańców w rytm piosenek z dedykacją, granych przez cały czas przez zespół „Miraż”. Sala do zabawy była pięknie udekorowana. Składamy podziękowania organizatorom naszego Domu: Stokrotne dzięki!

Bożena Florek

MSZE I PIELGRZYMKI

- 22.01** W naszym Domu staramy się kultywować tradycyjne zwyczaje związane z naszą wiarą i celebrować każdy ważny moment w Roku Liturgicznym. Jak co roku w okresie Bożego Narodzenia nie tylko spotykaliśmy się na mszach, ale także wspólnie kolędowaliśmy na licznych spotkaniach. Każdy pokój został także odwiedzony przez radosnych kolędników
- 11.02** Z okazji Dnia Chorego braliśmy udział w uroczystej Mszy Świętej w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
- 04.04** Jak co roku w Niedzielę Palmową pojechaliliśmy do Lipnicy Murowanej, gdzie uczestniczyliśmy w uroczystej Mszy Świętej, a po niej w konkursie palm wielkanocnych. Niektórzy z nas uroczyście obchodzili Niedzielę Palmową na Mszy Świętej u OO. Franciszkanów w Krakowie



**Uroczysta Msza
Święta z okazji X-lecia
naszego Domu**

08.04 Odbyło się tradycyjne spotkanie świąteczne wszystkich mieszkańców i personelu. Na spotkaniu dzieliliśmy się święconym jajkiem, składając sobie najserdeczniejsze życzenia

27.05 Byliśmy w Sanktuarium w Łagiewnikach

28.05 Wybraliśmy się na pielgrzymkę do Kalwarii Zebrzydowskiej

16.06 Wzięliśmy udział w uroczystej Mszy Świętej w Rynku Głównym. Msza Święta celebrowana była przez kardynała Franciszka Macharskiego

06.07 Udaliśmy się do Częstochowy, gdzie uczestniczyliśmy w uroczystej Mszy Świętej z okazji Ogólnopolskiego Dnia Chorego

03.09 W Kościele OO. Sercanów pod wezwaniem Najświętszego Serca Jezusowego o godz.10.00 odbyła się uroczysta Msza Święta z okazji jubileuszu X-lecia naszego Domu. Msza celebrowana była przez naszego kapelana, księdza Antoniego. Była to bardzo piękna uroczystość, w której udział wzięła bardzo duża grupa mieszkańców naszego Domu, oraz niewielka grupka naszych sąsiadów. We Mszy Świętej udział wzięli także: Pani Dyrektor, Kierownik Działu Terapeutyczno-Socjalnego, psychologowie, terapeuci, pracownicy socjalni i opiekunowie. W trakcie celebracji Mszy Świętej w czytaniu Pisma Świętego oraz próśb do Boga, niesieniu darów i śpiewie brała udział grupa naszych mieszkańców. Uroczysta Msza odbyła się przy organach oraz śpiewie pieśni religijnych przez chór „Sycyliński”. Na zakończenie Mszy Świętej ks. Antoni pobłogosławił mieszkańców i personel naszego Domu. *(Zbigniew Tokarski)*



WYJŚCIA I WYCIECZKI

23.01 Jak co roku wybraliśmy się na wystawę pięknych szopek krakowskich, organizowaną tradycyjnie w Muzeum Narodowym

17.02 Po raz pierwszy w tym roku byliśmy na całodniowej wycieczce w Zakopanem, gdzie podziwialiśmy piękno zimowych górskich krajobrazów *(o wycieczce pisała w numerze 16 Bożena Florek)*

27.04 Pojechaliliśmy na całodniową wycieczkę do Kopalni Soli w Wieliczce

01.06 Mieliśmy okazję oglądać piękną wystawę zatytułowaną „Pod niebem Krakowa”

02.06 Tradycyjnie w okresie letnim wybraliśmy się na rejs statkiem po Wiśle

02.06 Udaliśmy się do Rynku Głównego na artystyczny plener malarski

- 17.06 Najmniej sprawni ruchowo spośród nas mieli możliwość wyjazdu do Ogrodu Zoologicznego specjalnie na tę okazję wynajętym autokarem, do którego bez problemu zmieściły się wszystkie wózki inwalidzkie
- 24.08 Wybraliśmy się na wycieczkę do Nidzicy
- 3-11.10 Delegacja z naszego Domu spędziła tydzień w Bielefeld w Niemczech
- 28.10 Mieliśmy okazję podziwiać wspaniałą kolekcję chińskiej porcelany na wystawie w Muzeum Etnograficznym

Wycieczka do Pszczyny

Dnia 08 grudnia br. odbyła się wycieczka do Pszczyny. Tam nasi mieszkańcy mieli okazję zwiedzać przepiękny zamek, który według klasyfikacji budowli w Polsce zajmuje szóste miejsce po Wawelu, Zamku Królewskim w Warszawie, Wilanowie, Łazienkach i Łańcucie. Ostatnim właścicielem zamku była rodzina Hochberg i jej przedstawiciel Jan Henryk XI z żoną księżniczką Deisy (Stokrotka). Gdy przekroczyliśmy próg w pierwszej kolejności udaliśmy się korytarzem do sypialni księżęcej połączonej łazienką z sypialnią księżniczki Deisy. W zwiedzanych sypialniach znajdowały się baldachimy na kręconych kolumnach. Następnie schodami dostaliśmy się na reprezentacyjne I piętro, gdzie znajduje się gobelin – dar Carycy Katarzyny II. Oglądaliśmy też gabinet pracy księcia, w którym udzielał audiencji oraz przedpokój myśliwski, gdzie znajdowały się liczne trofea z polowań, a wśród nich rogi jelenie, orzeł, głowy wilka, żubr i kiel słońca afrykańskiego. Mieliśmy okazję podziwiać księgozbiory w bibliotece, a szczególnie oryginał Księgi Marcina Lutera oraz Kroniki Jana Długosza. Znajdująca się w zamku biblioteka połączona jest z trzema salonami: wielkim, zielonym i żółtym. W salonie wielkim zwraca uwagę piękny i okazałych rozmiarów żyrandol ze świecami. Na dole znajduje się sala lustrzana – dawniej jadalnia – wyposażona w dwa olbrzymie lustra nakryta sklepieniem z malowanym niebem. W sali tej odbywają się koncerty muzyki kameralnej, a szczególnie grudniowe koncerty kolęd. Zwiedzając zamek podziwialiśmy życie magnatów. Dla kontrastu natomiast w drodze powrotnej oglądaliśmy skanseny kurnych chat w Wygiełzowie. Wśród nich najbogatszą była

chata Sołtysa. Ludzie w tamtych czasach żyli bardzo ubogo. I tak dla przykładu w najbiedniejszych chatkach w jednej izbie spało kilka osób razem ze zwierzętami domowymi. W chatkach tych znajdowały się pracownie: tkacka, szewska i hafciarska, a także garncarska. Przed chatami mogliśmy też zobaczyć dawny żuraw do czerpania wody i młyn. Zazwyczaj chaty pokryte były gontem. W osadzie takiej znajdował się również drewniany kościół, w którym obecnie odbywają się kościelne uroczystości rodzinne, najczęściej śluby. We wsi takiej znajdował się także dzwon, za pomocą którego ogłaszano istotne dla życia osady wiadomości, np.: pożary. W miejscowości tej wśród chat jest malownicza karczma, w której turyści mogą zjeść gorący posiłek. My, dzięki gościnności gospodarzy, mieliśmy okazję zjeść bardzo smaczny obiad. Po tych atrakcjach wyruszyliśmy w drogę powrotną do Domu pełni pozytywnych wrażeń.



Zamek w Pszczynie

wały się pracownie: tkacka, szewska i hafciarska, a także garncarska. Przed chatami mogliśmy też zobaczyć dawny żuraw do czerpania wody i młyn. Zazwyczaj chaty pokryte były gontem. W osadzie takiej znajdował się również drewniany kościół, w którym obecnie odbywają się kościelne uroczystości rodzinne, najczęściej śluby. We wsi takiej znajdował się także dzwon, za pomocą którego ogłaszano istotne dla życia osady wiadomości, np.: pożary. W miejscowości tej wśród chat jest malownicza karczma, w której turyści mogą zjeść gorący posiłek. My, dzięki gościnności gospodarzy, mieliśmy okazję zjeść bardzo smaczny obiad. Po tych atrakcjach wyruszyliśmy w drogę powrotną do Domu pełni pozytywnych wrażeń.

Bożena Florek

WCZASY, WCZASY...

12-26.06 30 osób z naszego Domu przebywało na turnusie rehabilitacyjnym w uroczej miejscowości Okuninka położonej nad Jeziorem Białym koło Włodawy w województwie lubelskim (o tegorocznych wczasach pisały w numerze 18 Zofia Dybowska i Ewa Krzeczyńska)



Tak wypoczywaliśmy na wczasach nad Jeziorem Białym, mimo iż lato tego roku było kapryśne nam dopisywała dość ładna pogoda.

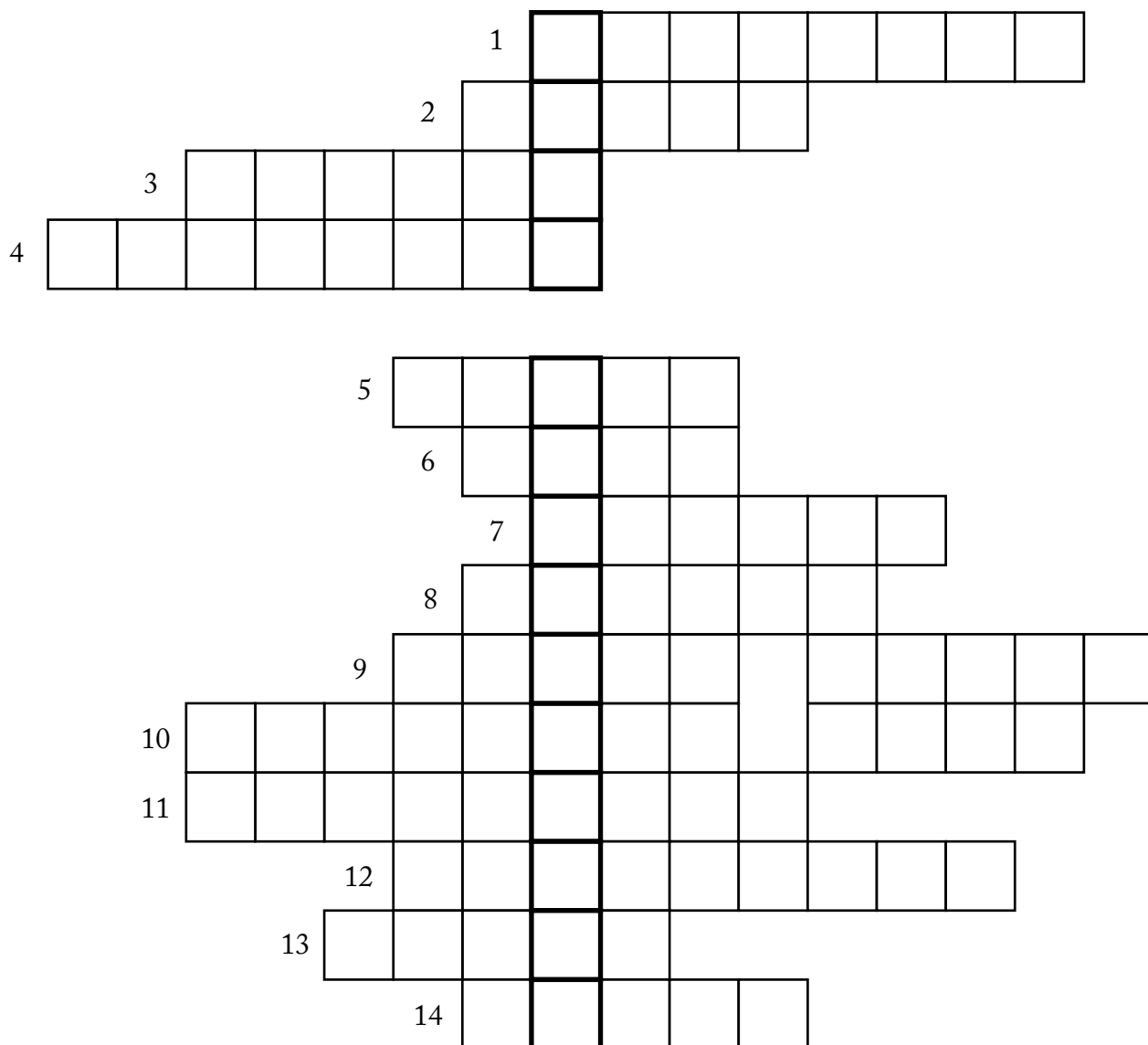


Oprócz kąpieli słonecznych i tych w jeziorze, pływaliśmy również na rowerach wodnych i dużej żaglówce.



Wieczorami często bawiliśmy się przy ognisku, a na koniec turnusu w noc świętojańską wszystkie dziewczyny puszczały wianki do jeziora.

Świąteczna krzyżówka



Litery pionowo tworzą hasło główne krzyżówki

Poziomo:

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1) Miasto, serce Unii Europejskiej | 7) Góry na Półwyspie Bałkańskim |
| 2) Duża rzeka w Rosji | 8) Znakomity kompozytor, Niemiec |
| 3) Były tam oblężone wojska księcia Jeremiego Wiśniowieckiego znane nam z „Ogniem i mieczem” | 9) Stolica Etiopii |
| 4) Góry na pograniczu Francji i Hiszpanii | 10) Słynna opera Stanisława Moniuszki |
| 5) Rzadki okaz niedźwiedzia, żyje głównie w Chinach | 11) Opera Giuseppe Verdiego |
| 6) Stolica Egiptu | 12) Duże jezioro w Afryce |
| | 13) Słynące z safari państwo Afryki |
| | 14) Wspaniały włoski kompozytor oper |

Opracował: **Zbigniew Tokarski**



RÓŻNE

19.03 Tradycyjnie pożegnaliśmy srogą zimą, topiąc Marzannę w pobliskich Bagrach

08.04 Grupa przedstawicieli naszego Domu została zaproszona przez Prezydenta Miasta Krakowa na uroczyste spotkanie świąteczne

12.10 W naszym Domu rozpoczęły się zajęcia dogoterapii, wielu z nas chętnie spędza czas na zabawach z uroczym owczarkiem niemieckim

01.11 W związku z Dniem Wszystkich Świętych jak co roku odwiedziliśmy groby naszych mieszkańców i bliskich na krakowskich cmentarzach. Nie tylko zmówiliśmy modlitwę i zapaliliśmy znicze, ale także zadbaliliśmy o porządek i wygląd grobów. Znicze, które zawieźliśmy na groby, wcześniej wykonaliśmy w naszej pracowni wyrobu świec.

06.12 Jak co roku odwiedził nas Święty Mikołaj, na którego czekaliśmy z utęsknieniem.

10.12 Byliśmy w trójwymiarowym kinie IMAX, gdzie obejrzelśmy film „Królestwo owadów”



SPORT

Jak w latach ubiegłych, także w tym roku odbyło się kilka imprez sportowych, w których udział wzięli nasi mieszkańcy.

Pierwszą imprezą, w której udział wzięli nasi reprezentanci był **VI Małopolski Mityng Lekkoatletyczny Olimpiad Specjalnych**. Wzięli w nim udział nasi mieszkańcy w ośmioosobowym składzie, którzy startowali w różnych konkurencjach: Danuta Kasza (pchnięcie kulą – VI miejsce, bieg na 50m – V miejsce), Grażyna Żelaznowska (pchnięcie kulą – II miejsce, bieg na 100m – IV miejsce), Bogdan Pawłowski (pchnięcie kulą – III miejsce, bieg na 50m – IV miejsce), Maciej Prokopowicz (skok w dal – III miejsce, bieg na 50m – V miejsce) oraz Piotr Świetlik (skok w dal – II miejsce, bieg na 100m – III miejsce). Podczas trwania tej imprezy zorganizowana została również konkurencja w sferze plastycznej, gdzie nasi mieszkańcy: Zdzisław Chorążak i Adam Stryszowki otrzymali wyróżnienia. Po zawodach w wywiadzie dla TVP3 Rektor AWF prof. Marian Bukowiec powiedział, że AWF jest stale bliska ludziom niepełnosprawnym, którzy chcą pokonywać bariery własnych ograniczeń. Natomiast Prezes Teresa Starmach poruszyła oprócz tego temat integracji oraz bezinteresowności ludzi niepełnosprawnych biorących udział w imprezie. Pomaga to ośrodkom rehabilitacyjnym i przychodniom lekarskim.

W dniach 14-15 maja odbył się w Końskich **Turniej Piłkarski „Seni Cup”**. W turnieju tym uczestniczyły drużyny z województw małopolskiego, podkarpackiego, śląskiego i gospodarze, tj. uczestnicy z województwa świętokrzyskiego. Podobnie jak w roku 2003 w Dębicy wylosowaliśmy bardzo silną grupę, w której klasą była drużyna Ośrodka dla Osób Niepełnosprawnych (sama młodzież), która ukończyła turniej z kompletem punktów

strzelając 26 bramek, nie tracąc ani jednej. Zajęliśmy IV miejsce. Sporą osłoda było pokonanie ubiegłorocznego tryumfatora turnieju w Dębicy, DPS-Dębica 1:0. Wspaniałą bramkę strzelił Marek Świetlik, niestety była to jedyna bramka jaką strzelili nasi zawodnicy. Ponadto nasz dzielny Marek zdobył puchar za największą indywidualność Turnieju Piłkarskiego „Seni Cup” w Końskich. Wspomnieć należy, że to już piąty rok organizatorami są



Tu i na zdjęciach obok Turniej Piłkarski „Seni Cup”



Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych, które wspierane przez różnych sponsorów organizują te turnieje w sposób profesjonalny.

14 lipca odbył się w Domu Pomocy Społecznej przy ulicy Nowaczyńskiego **turniej szachowy**, w którym uczestniczyły drużyny z 18 DPS-ów. Nasz Dom reprezentowali: Paweł Kłosiński, Marek i Piotr Świetlikowie, Zbigniew Tokarski i Henryk Urbański. Na startujących 64 zawodników uplasowaliśmy się następująco: Piotr Świetlik (15), Marek Świetlik (17), Paweł Kłosiński i Zbigniew Tokarski (18) i Henryk Urbański (20). Ogólnie drużynowo wypadliśmy dobrze.

17 sierpnia nasi sportowcy udali się na **zawody sportowe** zorganizowane przez Dom Pomocy Społecznej przy ul. Krakowskiej 55.

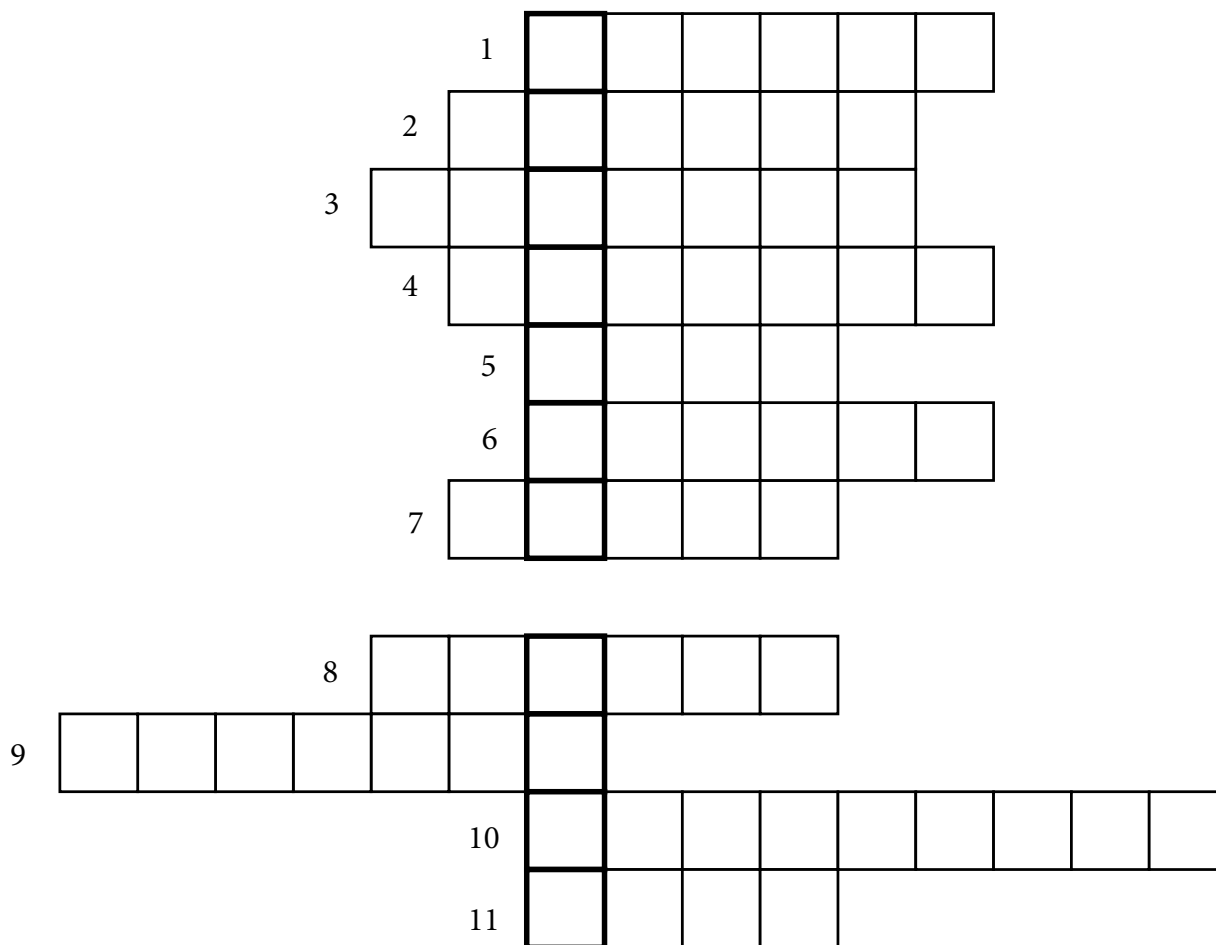
23 września jako inaugurację Sportowej Jesieni Osób Niepełnosprawnych w podkrakowskim Izdebniku odbył się „**Dzień Sportu i Zabawy**” w lekkoatletyce. W biegu przełajowym walczone tam o „Puchar Starośty Wadowic”. W imprezie wzięła udział szóstka naszych reprezentantów. W biegu, w którym stawką był Puchar zwyciężył w swojej grupie Bogdan Michniewski. Organizatorem imprezy był Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Izdebniku. Mimo deszczu impreza odbyła się. Potwierdziło się więc, że nie sprzyjająca aura nie przeszkodzi prawdziwym sportowcom, nawet tym niepełnosprawnym.

Sportowymi wiadomościami z imprez, w których brali udział nasi reprezentanci podzielił się z czytelnikami „Impulsu”

Zbigniew Tokarski



Krzyżówka z hasłem



Litery pionowo tworzą hasło główne krzyżówki

Poziomo:

- 1) Rzeka na Ukrainie
- 2) Styl architektoniczny
- 3) Znakomity kompozytor włoski
- 4) Mieszkaniec Arktyki, marka lodów
- 5) Czynny wulkan na Sycylii
- 6) Dla Hindusów święta rzeka
- 7) Autor „Rewizora”
- 8) Jeden z trzech muszkieterów Aleksandra Dumasa
- 9) Znana nawet dzieciom rzeka w Afryce
- 10) Kraina w Hiszpanii
- 11) Góry w Rosji

Opracował: **Zbigniew Tokarski**

Dom Pomocy Społecznej
ul. Łanowa 41, 30-725 Kraków, tel. 650-56-00
Nr konta: 19101048-4002606-360-110200012
Deutsche Bank 24 SA

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób
Niepełnosprawnych „Wspólna Radość”
ul. Łanowa 41, 30-725 Kraków, tel. 650-56-00
Nr konta: 19101048-40053408-27016-100000012
Deutsche Bank 24 SA